

УДК 316.758

РАССТРОЙСТВА ПИЩЕВОГО ПОВЕДЕНИЯ КАК ПРЕДМЕТ СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ

© Гаськова П.Д.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: polinaabelchakova@yandex.ru

Расстройства пищевого поведения, являющиеся следствием негативного воздействия огромного количества факторов на жизнедеятельность человека, препятствуют гармоничному и эффективному развитию личности на всех этапах возрастного развития, становятся барьером в эффективной личностной самореализации.

Актуальность исследования обусловлена увеличением масштабов распространения расстройств пищевого поведения и снижением возраста, в котором впервые возникает данная проблема.

Цель исследования – теоретически обосновать расстройства пищевого поведения как социальную проблему. Задачи исследования являлись: раскрыть сущность понятия «расстройство пищевого поведения»; выделить типы и факторы расстройств пищевого поведения; охарактеризовать последствия расстройств пищевого поведения. Методологической основой исследования проблемы расстройств пищевого поведения выступила культурно-историческая парадигма развития (Л.В. Выготский, А.Н. Леонтьев) [1]. В качестве основных принципов социологического исследования проблемы расстройств пищевого поведения выбраны основные положения концепции «культурной патологии» А.Ш. Тхостова и К.Г. Сурнова [1].

В настоящий момент проблема расстройств пищевого поведения остается за пределами внимания социальной работы и является объектом исследования психологии и психиатрии. Вместе с тем многие факторы, определяющие данную проблему, лежат в поле социокультурных процессов. Проблема нарушений пищевого поведения очень многогранна и требует междисциплинарного подхода к ее анализу и решению.

Расстройства пищевого поведения – это психические расстройства, которые проявляются в нарушении привычек питания и искажении восприятия собственного тела. Нарушение пищевого поведения – подчинение еде или зависимость от еды, что препятствует эффективному и гармоничному развитию личности. В Международной классификации болезней зафиксированы следующие расстройства пищевого поведения: нервная анорексия, булимия, психогенное переедание, психогенная потеря аппетита [2]. Как правило, заболевания этой категории возникают в подростковом возрасте, но взрослые люди также подвержены риску расстройств пищевого поведения: по некоторым оценкам, 13 % женщин старше 50 лет страдают расстройствами пищевого поведения [3].

Причины нарушений пищевого поведения разделяются по уровню на биологические, включая генетические, психологические и социальные. Биологические – нарушение выработки организмом человека необходимых нейротрансмиттеров, гормонов, нейропептидов и аминокислот. Генетические факторы – это предрасположенность человека к заболеванию, которая может развиваться в расстройства под воздействием социальных факторов [4]. Психологические факторы заключаются в том, что у человека есть убеждения, являющиеся частью его картины мира, через призму которых он воспринимает то, что происходит в окружающем мире [5].

Социальные факторы расстройств пищевого поведения можно условно разделить на микросоциальные, связанные с проблемой ближайшего окружения человека (семья, друзья), и макросоциальные, которые действуют на уровне общества и его культуры. Культ худобы, стереотипы, навязанные средствами массовой информации идеализированные стандарты красоты, пропагандируемые в социальных сетях, буллинг со стороны сверстников и ближайшего окружения – все эти факторы могут привести людей к калечащим методам похудения и, как следствие, расстройствам пищевого поведения.

Таким образом, проблема расстройств пищевого поведения имеет огромную значимость в нашем обществе по следующим причинам:

- 1) расстройства пищевого поведения негативно влияют на организм и здоровье человека вплоть до летальных исходов;
- 2) заболевания растянуты во времени;
- 3) люди с расстройствами пищевого поведения избегают терапии;
- 4) в настоящий момент данные расстройства широко распространены по всему миру.

Подводя итоги, подчеркнем, что проблема расстройств пищевого поведения приобретает все большую социальную значимость и требует разработки эффективных средств профилактики и решения. Данная проблема многогранна, обуславливается в том числе и факторами социальной среды. Масштабы распространения, социокультурная обусловленность и негативные последствия для общественного здоровья позволяют включить проблему расстройств пищевого поведения в поле деятельности специалиста социальной работы.

Библиографический список

1. Скугаревский О.А. Нарушения пищевого поведения: монография. Минск: БГМУ. 2007. 340 с.
2. Сычева Т.Ю., Султанова А.Н., Слугин А.В., Кустова Е.А. Клинико-психологические особенности лиц с нарушениями пищевого поведения: матер. Всероссийской науч.-практич. конф. «Наука и социум». 2020. № 11. С. 159–165.
3. Ильина В.А. Идеализация расстройства пищевого поведения в виртуальном пространстве // Скиф. 2020. № 4 (44). С. 95–99.
4. Панюкова А.С. Социологические факторы возникновения расстройства пищевого поведения // Международный журнал гуманитарных и естественных наук. 2019. № 4–2. С. 15–17.
5. Орлова О.В. Психологические аспекты расстройства пищевого поведения // Акмеология. 2015. № 3 (55). С. 214–215.