

УДК 159.99

КРОСС-КУЛЬТУРНОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ МОЛОДЕЖИ В РОССИИ И ИНДИИ

© Никульникова О.Н., Самыкина Н.Ю.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: O.l.g.a.Nikulnikova@yandex.ru

Психологическое благополучие – это сложное и многомерное понятие, которое связано с внутренним состоянием человека и его способностью ощущать удовлетворение от жизни [1]. Это осознание своих внутренних возможностей и функционирования на высшем уровне человеческого потенциала [2].

По нашему мнению, элементы психологического благополучия не могут не проходить через влияние культуры, и у представителей разных культур составляющие ментального удовлетворения будут различаться [3].

Изучение психологического благополучия в рамках русской и индийской культуры поможет определить ключевые факторы, влияющие на его формирование и улучшение. Кроме того, такие исследования могут помочь понять, какие универсальные стратегии могут быть эффективными для достижения психологического благополучия не только в данных культурах, но и в других регионах мира.

Цель исследования: выявить взаимосвязь между психологическим благополучием и принадлежностью к определенной культуре.

Предмет исследования: психологическое благополучие у индийской и российской молодежи.

Гипотеза исследования: у российской и индийской молодежи есть различия в показателях психологического благополучия.

Методы исследования: методика «Шкала психологического благополучия К. Рифф» в русском и английском вариантах, статистический метод расчета U-критерия Манна–Уитни.

Результаты: в ходе исследования мы выявили, что существуют две значимые связи – результаты по показателям автономии и личностного роста у представителей индийской и российской молодежи различаются в пользу последних. Автономия и личностный рост оказался выше у российской молодежи. Эти два показателя имеют также крепкую связь между собой. Полученные результаты возможно объяснить, обратившись к типологии Хофстеде и сравнению двух рассматриваемых нами культур.

Библиографический список

1. Живаева Ю.В., Вологжанина И.Б. Изучение соотношения психологического благополучия и проявления мотивации достижения у студентов педагогического вуза // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. 2009. № 5–1.
2. Ryff C.D. Happiness Is Everything, or Is It? Explorations on the Meaning of Psychological WellBeing // Journal of Personality and Social Psychology. 1989. Vol. 57, no. 6. P.10691081.
3. Мерзлякова И.С. К вопросу о воздействии культуры на психологию человека в рамках современных кросс-культурных исследований // Гуманитарный вектор. Серия: Педагогика, психология. 2010. № 4.