

Результаты исследования позволяют рекомендовать освоение средств самооценки эмоциональных состояний и средств эмоциональной саморегуляции как перспективное направление в построении индивидуальных стратегий профилактики профессионального выгорания молодежи.

Список литературы:

1. Бойко В.В. Синдром «Эмоционального выгорания» в профессиональном общении. СПб.: Сударыня, 2000. 32 с.
2. Галимова А.Ш., Кострова Ю.А. Профилактика профессионального выгорания в рамках реализации индивидуальных образовательных траекторий обучающихся вуза // Человек в информационном обществе: сборник материалов третьей междунар. науч.-практ. конф., посвящ. 80-летию Победы в Великой Отеч. Войне. Самара: Издательство Самарского университета, 2025. С. 178-182.
3. Гофман О.О., Водопьянова Н.Е., Джумагулова А.Ф., Никифоров Г.С. Проблема профессионального выгорания специалистов в сфере информационных технологий: теоретический обзор // Организационная психология. 2023. Т.13. №1. С. 117–144.
4. Водопьянова Н.Е., Старченко Е.С. Синдром выгорания: диагностика и профилактика. СПб.: Питер, 2005. 336 с.
5. Бандура А. Теория социального научения. СПб.: Евразия, 2000. 320 с.

И.Р. Давлетшин, Самарский университет

СОЦИАЛЬНЫЙ ПОРТРЕТ ЧЛЕНА СОДРУЖЕСТВА АНОНИМНЫХ АЛКОГОЛИКОВ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Проблема алкоголизма является одной из важнейших в современном обществе. Программа «12 Шагов Анонимных Алкоголиков» – эффективное средство выздоровления от алкоголизма. В этой статье анализируется социальный портрет членов Содружества АА Самарской области, обобщены результаты эмпирического исследования социального портрета члена Содружества Анонимных Алкоголиков.

Ключевые слова: социальный портрет, алкоголизм, анонимные алкоголики, 12 шагов АА, член содружества АА.

I.R. Davletshin, Samara University

SOCIAL PORTRAIT OF A MEMBER OF THE ALCOHOLICS ANONYMOUS COMMUNITY OF THE SAMARA REGION

The problem of alcoholism is one of the most important in modern society. The 12 Steps of Alcoholics Anonymous program is an effective means of recovery from alcoholism. This article analyzes the social portrait of the members of the AA Community of the Samara region, summarizes the results of an empirical study of the social portrait of a member of the Alcoholics Anonymous Community.

Keywords: social portrait, alcoholism, alcoholics anonymous, the 12 steps of AA, member of the AA community.

Алкоголизм, или, согласно медицинской терминологии «Синдром зависимости от алкоголя» (англ. – alcohol dependence syndrome;) – это сочетание физиологических, поведенческих и когнитивных явлений, при которых употребление алкоголя занимает в системе ценностей больного ведущее место. [1].

Увеличение числа лиц, злоупотребляющих спиртными напитками, поставило перед обществом ряд серьезных социально-экономических и медицинских проблем. Помимо заболеваний, вызванных частым употреблением спиртных напитков, приводящих вначале к расстройству многих функций в организме, а в дальнейшем к патологическим изменениям внутренних органов, алкоголизм также приводит к психической деградации и наличию социальных проблем.

Алкоголизация населения и растущие негативные последствия вызывают социальную озабоченность и тревогу в обществе. Хроническая зависимость от алкоголя сопровождается, в большинстве случаев, к выпадению из социума, характеризующимся не только материальными потерями и проблемами физиологического характера, но и значительной социальной дезадаптацией. Зачастую, больной алкоголизмом, прошедший период стационарного или амбулаторного лечения (в наркологической клинике или частном реабилитационном центре), возвращается в те же условия и в ту же среду, которые способствуют рецидиву болезни.

Особое место в помощи зависимым от алкоголя занимает Содружество Анонимных Алкоголиков.

«Анонимные алкоголики» (АА) – это всемирное сообщество, основанное в 1935 году Биллом Уилсоном (известным как Билл У.) и Робертом Смитом (известным как доктор Боб) и с тех пор распространившееся по всему миру [2].

Анонимные Алкоголики являются разновидностью групп взаимопомощи, членство в котором обусловлено исключительно одним: желанием «бросить пить» [3].

По оценкам, приведенным на сайте aa.org(официальный сайт всемирного Содружества АА), на сегодняшний день в АА выздоравливают около 2-х миллионов человек в более чем 120 тысячах групп Анонимных Алкоголиков во всем мире [4].

В основе предлагаемого способа ими выздоровления лежит оригинальная программа – 12 Шагов Анонимных Алкоголиков [5].

Данная программа во многом нацелена именно на ресоциализацию страдающих от алкоголизма, прошедших уже стадии различных способов лечения и не получивших стойкой ремиссии. Элементы 12-Шаговой программы, заключающиеся в наставничестве и «служении», понимаемым, как бескорыстная помощь братьям по несчастью (алкоголикам), во многом способствуют социальной адаптации сначала в рамках Содружества АА, и как следствие и в обществе.

В предисловии к книге «Анонимные Алкоголики», в которой изложена программа 12 Шагов АА, указано, что «алкоголь безразличен к статусу личности, среди нас равномерно представлены все социальные группы» [6].

Для подтверждения данного тезиса, нами было проведено эмпирическое исследование членов Содружества АА Самарской области.

Предмет исследования – социальный портрет члена Содружества АА.

Цель исследования – выявление социального портрета члена Содружества Анонимных Алкоголиков.

Задачи исследования:

- определить возрастной состав членов Содружества АА.
- определить гендерный состав членов Содружества АА.
- определить, каков образовательный состав членов Содружества.
- определить сферу профессиональной деятельности членов Содружества АА или ее отсутствие.

Нами было проведено анкетирование методом сплошной выборки членов Содружества АА Самарской области в количестве 198 человек.

Согласно результатам исследования, соотношение мужчин и женщин в Содружества АА составили 48,7 % на 51,3 % соответственно (рисунок 1).

1. мужской пол

2. женский пол

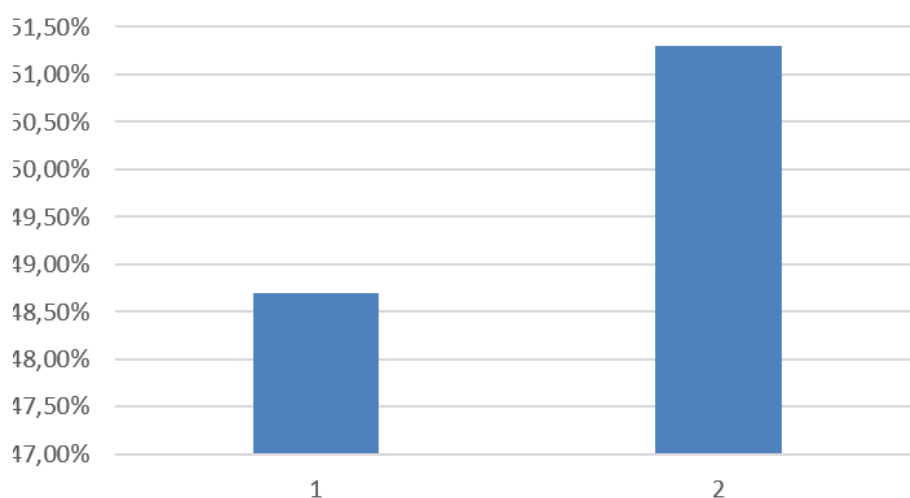


Рисунок 1. Гендерный состав Содружества АА

77,5% членов АА находятся в возрасте от 30 до 50 лет (рисунок 2).

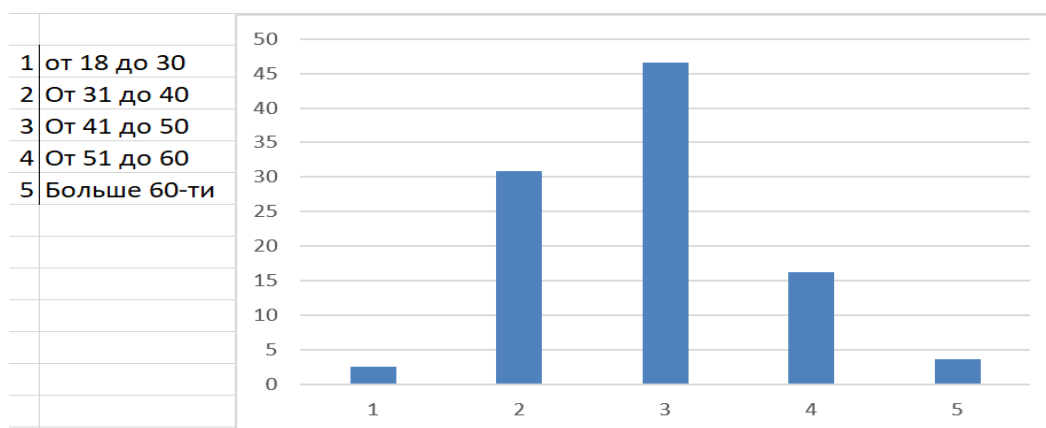


Рисунок 2. Возрастной состав членов Содружества АА

По результатам исследования уровень образования не ниже средне-специального среди членов Содружества имеют 90,5%. Причем доля с высшим образованием и выше в сумме 69,7% (рисунок 3). Возможно, из этого можно было бы сделать вывод о том, что результаты противоречат тезису о том, что АА доступно для всех, вне зависимости в том числе и от обра-

зовательного ценза. Так как большая часть опрошенных членов АА являются жителями Самары и Тольятти, очевидно, что уровень образованности жителей крупных городов гораздо выше, чем в среднем по России.

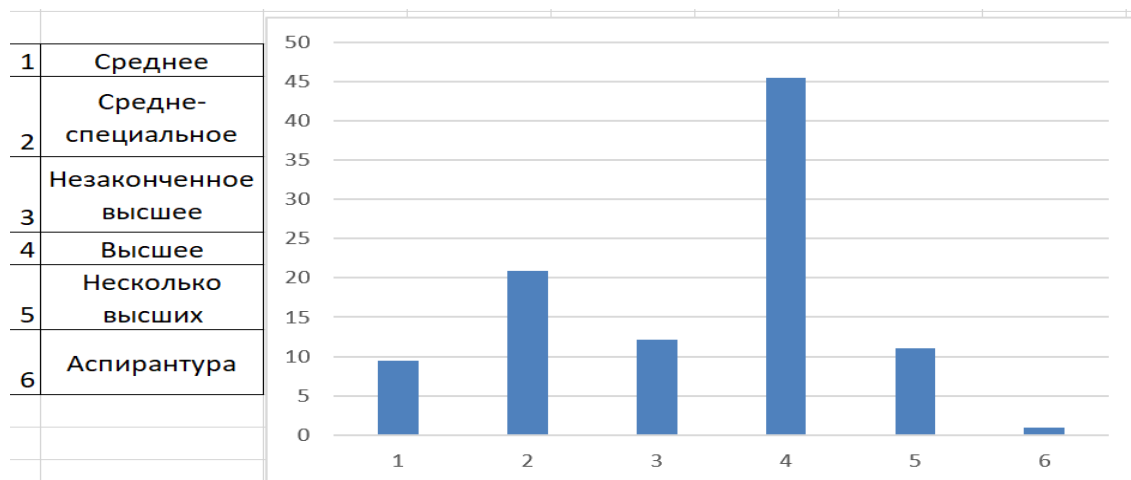


Рисунок 3. Уровень образования

По результатам опроса, среди членов АА представлены все основные сферы занятости в экономике РФ (рисунок 4). В целом, выявленная структура занятости соответствует структуре занятости в России [7].

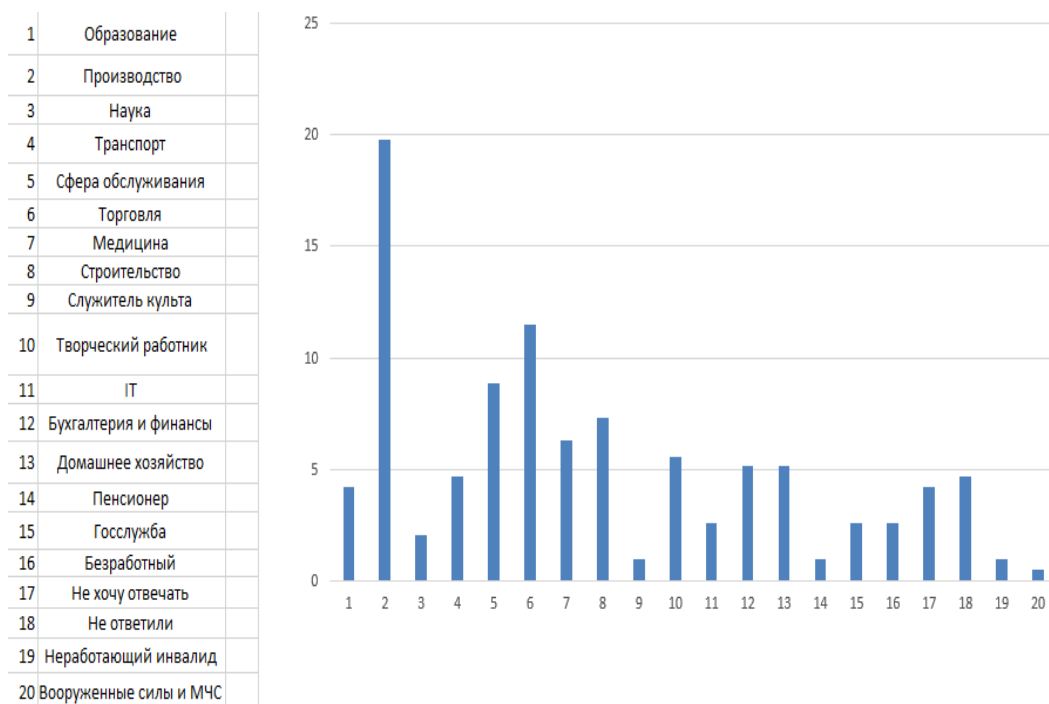


Рисунок 4. Профессиональный состав

Деятельность Содружества АА несет важнейшую социальную функцию. Помимо собственно состояния ремиссии, которая при соблюдении рекомендаций, предлагаемых Программой 12 Шагов АА, является пожизненной, участие в жизни сообщества помогает менять социальное окружение с деструктивного на поддерживающий трезвый образ жизни. Это дает шанс на восстановление всех пострадавших сфер социальной жизни: восстанавливаются семьи, ра-

ботодатели обретают ответственных работников, государство вновь обретает полноценных во всех отношениях граждан.

Список литературы:

1. Психические и поведенческие расстройства, вызванные употреблением алкоголя. Синдром зависимости от алкоголя. Клинические рекомендации. Сайт diseases.medelement.com. 2026. URL: [https://diseases.medelement.com/disease/психические-и-поведенческие-расстройства-вызванные-употреблением-алкоголя-синдром-зависимости-от-алкоголя-кр-пф-2024/18500#:~:text=Краткое%20описание&text=Синдром%20зависимости%20от%20алкоголя%20\(англ,алкогольная%20зависимость%2C%20зависимость%20от%20алкоголя.&text=В%20Международной%20классификации%20болезней%2010,в%20настоящее%20время%20%5B12%5D](https://diseases.medelement.com/disease/психические-и-поведенческие-расстройства-вызванные-употреблением-алкоголя-синдром-зависимости-от-алкоголя-кр-пф-2024/18500#:~:text=Краткое%20описание&text=Синдром%20зависимости%20от%20алкоголя%20(англ,алкогольная%20зависимость%2C%20зависимость%20от%20алкоголя.&text=В%20Международной%20классификации%20болезней%2010,в%20настоящее%20время%20%5B12%5D). (дата обращения: 12.02.2026).
2. Alcoholics Anonymous // Сайт [en.wikipedia.org](https://en.wikipedia.org/wiki/Alcoholics_Anonymous). 2025 URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Alcoholics_Anonymous (дата обращения: 22.03.2025).
3. Что такое Анонимные Алкоголики // Сайт aarussia.ru. 2025. URL: <https://aarussia.ru/aboutaa>
4. Estimates of A.A. groups and members // Сайт [aa.org](https://www.aa.org/sites/default/files/literature/SMF-53%20EstimatesofAAGroupsandMembers%20EN%200122.pdf). 2021. URL: <https://www.aa.org/sites/default/files/literature/SMF-53%20EstimatesofAAGroupsandMembers%20EN%200122.pdf> (дата обращения: 23.03.2025).
5. Анонимные алкоголики: пер. с англ. 4-е изд. Нью-Йорк: Alcoholics Anonymous World Services; М.: Фонд «Единство», 2013. С. 57.
6. Там же. С. XV.
7. Труд и занятость в России. С. 32. Сайт [www.rosstat.gov.ru](https://www.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Trud_2025.pdf). 2026. URL: https://www.rosstat.gov.ru/storage/mediabank/Trud_2025.pdf (дата обращения: 12.02.2026).

М.И. Малиновский, Самарский университет

МНОГОДЕТНАЯ СЕМЬЯ: ТРЕНИНГ КАК РЕСУРС СОЦИАЛЬНОЙ РАБОТЫ С МОЛОДЕЖЬЮ

В статье анализируется проблема многодетности и способ снятия с нее стигмы. В качестве способа и ресурса социальной работы с молодежью автором разработан и предложен тренинг «Многодетная семья», целью которого является трансформация установок молодых людей с «многодетность – это проблема» на «многодетность – это управляемый проект развития».

Ключевые слова: многодетность, многодетная семья, тренинг.

M.I. Malinovsky, Samara University

A FAMILY WITH MANY CHILDREN: TRAINING AS A RESOURCE FOR SOCIAL WORK WITH YOUTH

The article analyzes the problem of large families and the way to remove the stigma from it. As a method and resource for social work with young people, the author has developed and proposed