

Е.В. Дворникова,
Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова;
Е.А. Екимов,
Ярославский государственный университет им. П.Г. Демидова

АНАЛИЗ ЦИФРОВЫХ ДОСУГОВЫХ ПРАКТИК МОЛОДЕЖИ ЯРОСЛАВСКОЙ ОБЛАСТИ

В статье представлен анализ цифровых досуговых практик молодежи Ярославской области, особенности их внедрения. Дана оценка воздействия цифровизации досуга на активность молодежи с учетом специфики региона.

Ключевые слова: досуг, цифровые досуговые практики, цифровизация, молодежь.

**E.V. Dvornikova, Yaroslavl state university
named after P.G. Demidov;**
**E.A. Ekimov, Yaroslavl state university
named after P.G. Demidov**

ANALYSIS OF DIGITAL LEISURE TIME PRACTICES OF YOUTH IN THE YAROSLAVL REGION

The article presents an analysis of digital leisure practices of young people in the Yaroslavl region, the features of their implementation. An assessment of the impact of digitalization of leisure on the activity of young people is given, taking into account the specifics of the region.

Keywords. Leisure time, digital leisure practices, digitalization, youth.

Цифровые технологии не только расширяют возможности молодежи в сфере досуга, но и формируют новые тенденции, влияющие на социальную динамику, межличностные коммуникации и культурные практики. Молодежь становится наиболее активным потребителем и создателем цифрового контента, адаптируя формы досуговой активности к возможностям онлайн-пространства. Однако наряду с позитивными аспектами цифровизация досуга порождает ряд проблем, связанных с изменением характера социального взаимодействия, снижением уровня реального общения и формированием зависимостей. В этой связи возни-

кает необходимость научного осмысления современных молодежных цифровых досуговых практик.

Отметим, что Ярославская область демонстрирует успешные примеры внедрения инновационных практик в сферу досуга современной молодежи, что позволяет организовать его с учётом индивидуальных потребностей каждого участника, создавая персонализированные и гибкие условия для активного вовлечения в культурную и социальную жизнь региона [1].

Ярким примером успешной цифровизации культурных практик является проведение онлайн-фестивалей и культурных мероприятий. Наиболее заметным проектом является ежегодная акция «Ночь музеев», в рамках которого региональные музеи организуют виртуальные экскурсии, лекции и мастер-классы [2]. Так, в 2024 году Ярославский музей-заповедник посетило около шести тысяч человек, для которых были представлены лекции, концерты, мастер-классы и квесты. Среди участников акции кроме музея-заповедника были: Музей боевой славы, Музей «Космос» имени В.В. Терешковой и Мемориальный дом-музей Л.В. Собинова. Эти мероприятия транслировались на платформах YouTube и в социальных сетях, что позволило молодежи принять участие в них независимо от их географического положения.

Значимым элементом в организации досуга молодежи города Ярославля является туристическая информационная платформа «Молодёжный Ярославль». Данная цифровая платформа предоставляет сведения о достопримечательностях города, а также бесплатные аудиогиды, которые включают в себя не только пешие и вело маршруты, но и инновационные онлайн-квесты. Особое внимание уделяется современным культурным явлениям и гастрономическим традициям Ярославля, что отражает тенденцию интеграции культуры и туризма в досуг молодежи [3]. Для молодых людей, ориентированных на ЗОЖ, разработан беговой маршрут.

Дополнительными преимуществами являются скидки и бонусы от партнеров проекта, включая местные кафе, бары и клубы. Эта функция способствует поддержанию локальной экономики и развитию городской инфраструктуры для молодежных аудиторий.

В 2022 году в ЯрГУ имени П.Г. Демидова был представлен инновационный сервис Voices, разработанный для участия в общественных инициативах с использованием технологий дополненной реальности (AR) и направленный на повышение вовлеченности молодежи в общественные процессы. Основной идеей проекта является интеграция технологий AR с платформой для общественного участия, что позволяет пользователям взаимодействовать с городской средой и

участвовать в обсуждениях через мобильные устройства. Для улучшения взаимодействия молодежи города и органами власти планируется сотрудничество с представителями региона для интеграции Voices в управление городом [4].

Развитие киберспорта и онлайн-игр стало важной составляющей досуговой культуры молодежи Ярославской области. Так, ежегодный региональный турнир «КиберЯрославль» объединяет молодежь в соревновательной среде и способствует не только улучшению навыков в игровой деятельности, но и формированию духа команды, развитию стратегического мышления и коммуникационных навыков. В марте 2023 года в Ярославле прошли финальные соревнования на Кубок губернатора по игре «Дота 2» среди студенческих команд. В соревнованиях приняли участие 16 команд из 17 вузов и колледжей региона. Финал турнира привлек более 28 тысяч зрителей в социальной сети «ВКонтакте», а онлайн-трансляцию каждой игры смотрели около 1,5 тысячи пользователей.

Социальные инициативы и цифровое волонтерство также стали важным элементом цифровых практик в Ярославской области, предоставляя молодежи возможности для активного участия в различных социальных и благотворительных проектах. В частности, платформа «Добро.ру» позволяет молодым людям участвовать в сборе средств, экологических акциях и помощи пожилым людям. В 2020 году в Ярославской области к добровольческой деятельности было привлечено 98 тысяч жителей. В регионе действует более 250 волонтерских отрядов, работающих по 11 направлениям, включая социальное, экологическое, спортивное и другие.

В рамках реализации проекта «Социальная активность» уже было организовано 25 крупных мероприятий, таких как акция взаимопомощи «Мы вместе», межрегиональный добровольческий форум, ярмарка добровольческих объединений, конкурсы «Лучший организатор волонтерского движения» и «Лучший волонтерский отряд». Также состоялись две профильные смены «Волонтеры Ярославии» и областной медиаконкурс «Я тоже доброволец». В рамках поисково-спасательного направления волонтерства были проведены профильные занятия добровольческого центра «Научись спасать жизнь».

Одним из перспективных направлений является цифровое наставничество, где опытные специалисты и старшекурсники через онлайн-платформы помогают младшим студентам и школьникам в обучении и профессиональном самоопределении. Это направление способствует развитию у молодежи навыков самообразования, критического мышления и профессиональной ориентации, а также укрепляет связи между различными поколениями и образовательными учреждениями.

Создание контента стало важной частью досуговой активности молодежи в Ярославской области. Так, проект «Ярославский медиацентр» представляет собой площадку для обучения молодежи созданию видеоконтента, подкастов и графического дизайна. Он помогает развивать творческие способности и осваивать новые медийные технологии, которые становятся важными инструментами для самовыражения и профессиональной деятельности. А медиаконкурс «Береги Ярославлю», стартовавший 19 ноября 2024 года, направлен на привлечение внимания молодежи к проблеме вандализма и сохранения исторического и культурного наследия Ярославской области. Участники конкурса создают социальную рекламу, включая посты, социальные постеры, билборды, короткие вертикальные видео и рисунки, чтобы стимулировать бережное отношение граждан к культурно-историческому облику региона [5].

Приведенные примеры цифровых досуговых практик в Ярославской области демонстрируют высокий потенциал цифровизации в организации досуга молодежи. Реализуемые проекты значительно способствуют вовлечению молодежи в культурные, образовательные и социальные процессы региона, что способствует не только развитию их цифровой грамотности, но и расширению профессиональных компетенций и повышению уровня социальной активности.

Список литературы

1. Зиновьева А.Н. Цифровизация государственного управления региона: социально-экономические эффекты (на примере Ярославской области) / А.Н. Зиновьева, А.В. Райхлина, Д.О. Мазитова [и др.] // Вестник Евразийской науки. 2023. Т 15, № 1. URL: <https://esj.today/PDF/60ECVN123.pdf> (дата обращения: 07.02.2025).
2. Ночь музеев в Ярославском музее-заповеднике // Официальный сайт Ярославского музея-заповедника. URL: <https://yarkremlin.ru/news/noch-muzeev-v-yaroslavskom-muzee-zapovednike> (дата обращения: 03.02.2025).
3. Городской аудиогид – онлайн-путеводители по историческим местам и достопримечательностям Ярославской области // Добро.ру. URL: <https://dobro.ru/project/2540> (дата обращения: 03.02.2025).
4. В Ярославле создали сервис для голосования с технологией дополненной реальности // ТАСС. URL: <https://tass.ru/obschestvo/16197617> (дата обращения: 03.02.2025).
5. Медиаконкурс «Береги Ярославлю» стартует в Ярославской области // Официальный сайт мэрии города Ярославля. URL: <https://www.city-yaroslavl.ru/events/154221> (дата обращения: 03.02.2025).