

ИССЛЕДОВАНИЕ ВЗАИМОСВЯЗИ РЕГУЛЯТОРНОГО ФОКУСА С ВОЛЕВЫМИ КАЧЕСТВАМИ ЛИЧНОСТИ

А. Голованова

2 курс, психологический факультет

Научный руководитель – ст. преп. Д.Д. Козлов

В попытке ответить на этот вопрос о том, что является системообразующим фактором волевых личностных свойств мы обратились к теории регуляторного фокуса Э.Т. Хиггинса. Под регуляторным фокусом по Хиггинсу подразумевается некоторая направленность индивида, связанная с ориентацией на позитивные результаты – фокус содействия или на минимизацию негативных – фокус предотвращения. В отличие от мотивационных тенденций к достижению или избеганию неудач, регуляторный фокус характеризует сам способ постановки целей и оценки успешности собственных действий: так, фокус содействия предполагает высокую чувствительность к наличию или отсутствию желаемых результатов, а фокус предотвращения наоборот – к наличию или отсутствию избегаемых результатов и состояний.

В ряде исследований было показано, что испытуемые с выраженным фокусом содействия проявляют тенденцию к максимизации поставленных целей в условиях эксперимента, демонстрируют большую настойчивость и упорство при выполнении экспериментальных заданий. Это соответствует теории Хиггинса: он утверждает, что фокус содействия связан со стремлением к насыщению, а фокус противодействия со стремлением к безопасности. Таким образом в своем исследовании мы исходим из предположения о том, что именно стратегия максимизации целей как реализация стремления к насыщению играет центральную роль в создании ситуаций, требующих от субъекта проявления волевых качеств, и тем самым способствует их развитию. Поэтому мы предполагаем, что именно фокус содействия является системообразующим фактором волевых свойств личности и, таким образом, тесно связан с выраженностью большинства волевых качеств.

В качестве методов исследования были использованы методика на выявление регуляторного фокуса (RFQ, Higgins et al., 2001) и методика исследования волевой организации личности (ВОЛ, А.А. Хохлов). Перевод методики Э.Т.Хиггинса проводился независимо двумя переводчиками; итоговая версия опросника была составлена после процедуры экспертных оценок.

На первом этапе исследования с целью валидации опросника на выявление регуляторного фокуса был проведен пилотажный эксперимент, в котором испытуемые решали задачи на составление анаграмм, аналогичных эксперименту Хиггинса с соавторами. Испытуемым было предложено задание, в котором им необходимо было последовательно решить

пять анаграмм, одна из которых была заведомо нерешаемой. Испытуемые не информировались о наличии нерешаемой задачи, так как предполагалось, что время, затраченное на ее решение, и будет показателем упорства индивида. Мы предположили, что если бы испытуемые знали о существовании нерешаемой задачи, то их деятельность была бы направлена скорее на "поиск нерешаемой задачи", а не на "решение" как таковое. В таком случае вполне возможно, что любая задача, вызывающая трудности у испытуемого, трактовалась бы как нерешаемая, что провоцировало бы отказ от ее решения.

Все испытуемые проходили процедуру индивидуально; все анаграммы были шестибуквенные; все слова были существительными; способ перестановки букв для каждого из пяти заданий, кроме нерешаемого, был одинаковым во всех билетах; каждый испытуемый получил индивидуальное задание.

По результатам эксперимента показатели упорства, (отношение среднего времени, решения нерешаемых анаграмм к среднему времени решения обычных анаграмм) оказались связанными с фокусом содействия ($R=0,34$; $p<0,05$) и не связанными с фокусом предотвращения, что полностью соответствует результатам, полученным Е.Т.Хиггинсом.

В ходе второго этапа исследования было подтверждено, что наличие регуляторного фокуса содействия, сильно связано с общей шкалой выраженности волевых качеств по методике ВОЛ ($R=0,63$; $p<0,001$). Корреляции с большинством субшкал опросника также статистически значимы, хотя и принимают несколько меньшие значения (во всех случаях $0,40<R<0,55$; $p<0,01$). Наличие статистически значимых корреляций фокуса содействия с центральными волевыми качествами личности позволяют нам предположить, что именно регуляторный фокус является системообразующим фактором волевых личностных свойств. Дополнительным подтверждением данного вывода является тот факт, что корреляции шкал методики ВОЛ с фокусом предотвращения во всех случаях статистически незначимы.