

беспризорники – это дети опустившихся родителей, психически и интеллектуально неполноценные. К большому сожалению, ряд СМИ создают и поддерживают этот образ существа, потерявшего человеческий облик. На самом же деле, в интернат или на улицу может попасть ребенок любого социального слоя. Успешная социализация сложных категорий детей возможна только при консолидации всех общественных структур и институтов.

Библиографический список

1. Лиханов А. Дети без родителей. М: Просвещение, 1987. – 271 с.
2. Дети социального риска и их воспитание. / Под ред. Л. Д. Шипицыной. СПб.: Речь, 2003. – 144 с.
3. Дубровина И.В., Лисина М.И. Особенности психического развития детей в семье и вне семьи // Возрастные особенности психического развития детей. М., 1998. – 110 с.
4. Психическое развитие младших школьников. / Под ред. В. В. Давыдова. М. 1990. – 84 с.
5. Краткий психологический словарь. / Ред.-сост. Л. А. Карпенко: Под общ. ред. А. В. Петровского, М. Г. Ярошевского. – Ростов-на-Дону: Издательство «Феникс», 1998.
6. Леонгард К. Акцентуированные личности. Киев, 1981.
7. Райс Ф. Психология подросткового и юношеского возраста. СПб.: Питер, 2000.
8. Психология развития. СПб.: Издательство «Питер», 2000.

Константинова А.В.

Адаптивные копинг-стратегии поведения как средство социальной поддержки опекунской семьи

г. Самара, Самарский государственный университет

Опекунская семья – это особая семья, которая имеет определенный ряд специфических проблем. А опекунская семья, где опекунами являются пожилые люди – еще более уязвимая категория, работа с

которой должна быть тщательно спланированной и акцентированной на наиболее актуальных аспектах проблемного поля. Необходимо отметить, что ежегодно в России под опеку попадают около семидесяти пяти процентов детей, оставшихся без попечения родителей. Как показывают исследования, опекунами становятся, в большинстве случаев, пожилые люди, бабушки и дедушки.

В практике социальной работы пожилой человек чаще всего становится клиентом социальной службы, так как с выходом на пенсию у него появляется ряд проблем, связанных с психологической и социальной адаптацией к возрасту, с принятием и усвоением новых социальных ролей, свойственных этому периоду жизни. Принятие на себя обязанностей опекуна человеком в пожилом возрасте, существенно увеличивает его социальную и личностную нагрузку. Исполнение опекунства сопровождается целым рядом трудностей, связанных прежде всего с освоением роли родителя ребенка до 14 лет. Постоянное напряжение, повышенный уровень ответственности порождают стрессовые состояния и способствуют неадекватным формам совладения с ситуацией и со стрессом в целом.

Все перечисленные обстоятельства позволяют сделать вывод о необходимости оказания социальной поддержки опекунам пожилого возраста, которая должна быть направлена на помощь в освоении новой для них роли, а так же на совладание с теми стрессами, с которыми сопряжена эта роль.

То, что делает человек, чтобы справиться со стрессом получило название копинговые стратегии поведения. Данное понятие объединяет когнитивные, эмоциональные и поведенческие стратегии, которые используются, чтобы справиться с запросами обыденной жизни.

Понятие копинг-стратегий поведения, их видов и особенностей проявления на когнитивном, поведенческом и эмоциональном уровнях в психике человека разрабатывались в трудах зарубежных ученых: Х. Бернардо, Р.Лазаруса, З. Сиерральта, С.Фолкмена и отечественных исследователей: Р.Р. Набиуллин, И.В. Тухтарова, К. Муздыбаев и И.Г. Малкина-Пых.

К вопросу копинг-стратегий в теории социальной работы впервые обратился А.А.Козлов. Он рассматривал формирование копинг-стратегий поведения у специалистов в качестве средства профилактики у них синдрома эмоционального сгорания. А.А.Козлов опирался на зарубежный опыт рассмотрения этого понятия.

Проблема адаптивных, стрессоустойчивых (копинг) стратегий поведения в жизнедеятельности является наиболее актуальной для такой клиентской группы как опекуны пожилого возраста. Так, использование неадаптивных копингов становится причиной многих трудностей опекунов пожилого возраста, угрожающих их психическому, физическому и социальному функционированию.

Ролевое несоответствие опекунов пожилого возраста и сопровождающая его высокая стрессированность не находятся в поле внимания социальных служб. Деятельность социальных органов в этой области сводится к регулярным патронажам и к психолого-педагогической работе с подопечным. Сами опекуны пожилого возраста остаются наедине со своей проблемой.

Благодаря обширному жизненному опыту опекуны пожилого возраста естественно имеют свой собственный набор стратегий поведения, помогающий совладать с трудностями, однако сложность заключается в том, что не всегда можно найти нужную стратегию, позволяющую решить конкретную задачу и справиться со стрессом, и часто традиционные способы поведения еще больше усугубляют ситуацию.

Социальная поддержка является необходимым условием поддержания ролевого функционирования опекунов пожилого возраста, так как она смягчает воздействие стресса высокой интенсивности выступает как буфер между стрессом и пожилым человеком. Социальная поддержка содействует процессам преодоления стресса у пожилых людей в трех направлениях: за счет повышения самооценки; благодаря помощи других людей в изменении стрессовой ситуации; путем включения оценки значимого другого в свою систему, что меняет

эмоциональный ответ на действие стрессогенного фактора и позволяет увидеть ситуацию «другими глазами».

В 2008 году на базе Центра социальной помощи семье и детям было проведено исследование копинг-стратегий поведения при помощи методики Э.Хайма. Объем выборочной совокупности составил 30 человек опекунов в возрасте от 60 до 75 лет. Методика предполагает выявление стратегий поведения в трех существующих сферах психической деятельности и выделяет следующие уровни стратегий – адаптивные, относительно адаптивные и неадаптивные. Из опрошенных 60 % опекунов в поведенческой сфере используют относительно адаптивные копинг-стратегии, в когнитивной сфере большинство опрошенных опекунов, а именно 46 процентов используют неадаптивные копинги. Самый большой процент неадаптивности (60% опрошенных) наблюдается в эмоциональной сфере копинг-поведения. Важным моментом стало то, что ни один из опрошенных опекунов пожилого возраста не проявил адаптивность на всех трех сферах.

Выбор неадаптивных способов совладания со стрессом приводит к тому, что пожилые люди отстраняются от решения проблем, перенося свою активность в другие виды деятельности, демонстрируя «уход» в болезнь, в работу, или фантазии, при этом их психоэмоциональное состояние продолжает ухудшаться.

Отсутствие у пожилых опекунов собственных адаптивных стратегий совладания со стрессом и возможности обучения таким навыкам делает социальную поддержку необходимым видом оказания помощи таким клиентам. Формирование адаптивных копинг-стратегий поведения является оптимальным средством оказания поддержки в данной ситуации клиента.