

Все это помогает территориальным центрам социальной помощи семье и детям занять достойное место в формируемой системе социального обслуживания населения, стать надежным помощником семей в решении многообразных проблем, выдвигаемых жизнью.

**РАБОТА САМАРСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦЕНТРА МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОФИЛАКТИКИ (ОЦМП) ПО ПРОПАГАНДЕ
МЕДИКО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ ЗНАНИЙ,
ФОРМИРОВАНИЮ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
СРЕДИ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ
КАК ФАКТОР ЗАЩИТЫ ПРАВА НА ИХ ФИЗИЧЕСКОЕ ЗДОРОВЬЕ**

*В.Н.Мальцев, главный врач Самарского областного центра медицинской профилактики
Н.Р.Стасишена, заведующий отделением
Центра*

По многим показателям здравоохранение России значительно отстает от большинства развитых и развивающихся стран. За последние годы значительно выросла смертность во всех возрастных группах, число умерших превышает число родившихся. Высока младенческая смертность. Показатели средней продолжительности жизни в России снизилась, люди стали умирать более молодыми, не доживая до пенсии. Смертность 20-30 летних возросла на 61 %. Поэтому профилактика заболеваний, гигиеническое воспитание, пропаганда здорового образа жизни (ЗОЖ) - это важные факторы, имеющие наибольшую отдачу в снижении заболеваемости населения.

ОЦМП, ГЦМП, учреждения здравоохранения области проводят работу по вопросам медицинской профилактики в соответствии с приказами МЗМП РФ от 22.12.95 № 364 г. “О мерах по развитию медицинской профилактики в РФ”, ГУЗО Администрации Самарской области от 17.07.96 г. № 163 “О мерах по развитию медицинской профилактики в Самарской области” и УЗО территорий области.

Работа по пропаганде медико-гигиенических знаний среди детского и подросткового населения области проводится под организационно-методическим руководством как ОЦМП, ГЦМП так и кабинетов медицинской профилактики лечебно-профилактических учреждений районов области.

ОЦМП имеет тесную связь с “Комитетом по материнству и детству” при Администрации Самарской области, Центрами “Семья”, которые организованы в каждом городе и районах области, а также с Молодежными отделами при администрациях городов области.

Важное значение в работе по пропаганде медико-гигиенических знаний среди детского населения области имеют планы совместной работы ОЦМП и Главного управления образования Администрации Самарской области, которые дают возможность осуществлять в полном объеме намеченные организационно-методические мероприятия (семинары, совещания, конференции, проведение Всемирных и Международных Дней здоровья).

Регулярная информация получаемая из Управления МВД по Самарской области, о состоянии преступности среди детей, подростков, а также информация от областных медицинских служб является исходным материалом для построения программ по медицинской профилактике в городах и районах области.

Вопросы медицинской профилактики по учебным заведениям области заслушивались на различных уровнях медицинской службы. В прошлом году, например, на коллегии Главного управления здравоохранения Администрации Самарской области были рассмотрены проблемы наркомании, курения и других вредных привычек среди учащейся молодежи, заболеваемости эпидемическим паротитом среди учащихся школ, ППУ и студентов вузов, заболеваемости туберкулезом среди детей и подростков. На областной коллегии ГУЗО с темой “Медицинская профилактика в деятельности ЦРБ в условиях обязательного медицинского страхования” вопросы гигиенического обучения и воспитания детей и подростков были главными в повестке дня. ОЦМП совместно с Главным управлением образования Самарской области в 1997 году провел 7 областных семинаров с педагогическими и медицинскими работниками домов ребенка, школ-интернатов, вспомогательных школ, детских домов, детских оздоровительных учреждений по вопросам гигиенического обучения и воспитания детей. Проведено совещание с педиатрами медицинской службы железной дороги по вопросам медицинской профилактики в соответствии с планом совместной работы. Центр принимал участие в работе 1-й Международной конференции по проблемам наркомании, а также в конференции “*Мир без наркотиков*”, проведенной ХСД (христианским социальным движением) и областным Центром молодежи. В Тольятти Центром совместно с СИПКРО проведен семинар с валеологами по вопросам медицинской профилактики, здорового образа жизни, в котором участвовало 70 педагогов.

Центр является инициатором создания в Самарской области общественных объединений, осуществляющих спортивно-оздоровительную и профилактическую деятельность. По его был образован областной общественный оздоровительный фонд “Здоровый образ жизни”. Врачи Центра принимают участие в областных, городских совещаниях педагогов, заседаниях “круглых столов”, выступают с докладами по вопросам ЗОЖ, полового воспитания, против никотина, алкоголя, наркотиков, по вопросам физического воспитания, против венерических и других инфекционных заболеваний.

Проведены мероприятия ко Дням здоровья. По области проводились **“Неделя профилактики сахарного диабета”** и **“Всемирная неделя против СПИДа”**. Осуществлялась пропаганда массовых профилактических прививок против дифтерии, гриппа и полиомиелита.

Центр проводит социологические исследования среди учащихся школ по отношению к табакокурению. В 1997 г. в общеобразовательных школах Жигулевска проведено анкетирование по проблемам курения и антитабачной пропаганды. Главным врачом ОЦМП В.Н.Мальцевым разработан и направлен на рассмотрение в Губернскую Думу проект закона “О мерах по снижению вредного воздействия курения на население Самарской области”, который одобрен губернатором К.А.Титовым. В основе проекта – конкретные меры защиты подрастающего поколения от курения. Разработана целевая программа по преодолению курения в Самарской области на 1998-2000 годы, создана региональная группа мониторинга вредных привычек среди детей и подростков. Разработаны программа с учебными заведениями области по борьбе с алкоголизмом, табакокурением, наркоманией, предложения для областной целевой программы **“Вакцинопрофилактика”**.

Центр имеет свою фильмотеку с возможностью тиражирования фильмов и клипов. В лечебно-профилактические учреждения области внедряется компьютерная программа “ЭСКИЗ” по профилактике неинфекционных заболеваний и мониторинга уровней здоровья. Большое внимание уделяется сотрудничеству со средствами массовой информации. Передачи по радио и телевидению проводятся с учетом сезонной заболеваемости, эпидемиологической обстановки, актуальных проблем здравоохранения. В 1997 г. проведено 202 передачи по областному радио, по местным радиопрограммам в городах и сельских районах области было 3502 передачи. По телевидению подготовлено 597 передач (в т.ч. 5 “круглых столов” и серийных передач). Организованы серии передач в рамках Национальных дней иммунизации детей против полиомиелита. В газете “Волжская коммуна” помещено 158 статей по различным вопросам охраны здоровья, 15 страниц под рубрикой “Лучше быть здоровым”.

В области в 1997 году функционировало 440 “Школ здоровья”, из них школ материнства - 216, школы для беременных - 126, школы для родителей - 86, школы для отцовства - 30, кабинетов психопрофилактической подготовки - 158. Кроме того, было 8 школ для больных бронхиальной астмой (Астма-школа), 7 - для больных сахарным диабетом. Центр осуществлял организационно-методическую работу и контроль родовспомогательных учреждений по медико-гигиеническому обучению и формированию основ здорового образа жизни женского населения области. Во всех сельских районах при ЦРБ в роддомах, в женских и детских консультациях, амбулаториях организованы школы молодых матерей, школы беременных, школы отцовства, кабинеты психопрофилактической подготовки к родам, кабинеты планирования семьи. В 7 сельских районах области при ЗАГСх открыты клубы “Мо-

лодая семья”. В г. Самаре в женской консультации работает кабинет пренатальной диагностики. В области внедрена новая система обучения беременных по программе Российской Федерации “Безопасное материнство” по “Ирландской методике” с использованием видеокассет специального назначения с музыкальным сопровождением.

В области работает 10 кабинетов по детской гинекологии для раннего выявления факторов риска заболеваний и повышения санитарной культуры среди девочек - подростков. В сотрудничестве с управлением народного образования и духовенством среди учащихся проведены семинары по профилактике ВИЧ-инфекции, наркомании, проституции в рамках “Иоанновские чтения о нравственности”. Принято участие в проведении конференций, семинаров, совещаний по профилактике ВИЧ-инфекций, вопросам здорового образа жизни среди старшеклассников, психологов, социологов, педагогов г. Самары, Тольятти, для родителей детей, состоящих на учете в комнатах милиции (совместно со службой УВД), руководителей ПТУ № 25 и пр. Центр оказывает помощь по вопросам медицинской профилактики специалистам стоматологической службы в общеобразовательных школах, ПУ, работает совместно с областной кожно-венерологической службой по медицинской профилактике.

Центром были выпущены красочные буклеты: “Ваша интимная жизнь непрерывна”. Роздано более 5 тысяч буклетов. Каждый пациент, посещающий впервые СОКВД, получал памятку “Как не заболеть венерическими болезнями”, а каждый подросток - памятку “Подростку о половых инфекциях”, бесплатно раздавались презервативы. Профилактика вензаболеваний проводилась также с помощью видеофильмов.

Совместно с другими организациями проведены семинары по валеологии, дородовой педагогике (программа “СОНАТАЛ”, оптимизации психофизиологического развития плода посредством музыкального воздействия, академик М.Л.Лазарева). Перед началом учебного года в области традиционно проводятся конференции педагогических работников, разработаны информационно-методические рекомендации по медицинской профилактике туберкулеза, вензаболеваний, по геморрагической лихорадке, дифтерии, ОКЗ, паротиту, гриппу и ОРВИ и пр. Проводятся комплексные проверки, во время которых одновременно проверяются все учебные заведения города или района области. По итогам проверок составляются сводные справки с рекомендательными предложениями. Разработаны примерные планы работ по медицинской профилактике для здравпунктов школ, школ интернатов, колледжей, ПТУ, техникумов и вузов. В каждом городе области организованы показательные школы по вопросам гигиенического воспитания учащихся. Совместно с администрацией Самарского района проведена родительская конференция по вопросам профилактики вредных привычек и формировании здорового образа жизни у учащихся. Центр участвует в семинаре с медицинскими

работниками детских оздоровительных центров, который проводится перед началом оздоровительного сезона. Подготовлен “Примерный план работы детского оздоровительного учреждения по гигиеническому воспитанию и пропаганде ЗОЖ среди детей и подростков, роздана наглядно-просветительная литература. В оздоровительных учреждениях проводятся праздники “Нептун”, “День здоровья”, конкурсы, соревнования, туристические эстафеты.

**ОПЫТ РАБОТЫ
ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКОГО ЦЕНТРА ГОРОДА САМАРЫ
С ПРАВОЗАЩИТНЫМИ ОБЪЕДИНЕНИЯМИ**

Л.Г.Кузьмина, ведущий методист ОПЦ

Общественно-политический центр г. Самары открыт в 1992 году с целью содействия развитию гражданского общества.

В этот период организуются многочисленные политические партии, общественно-политические движения, общественные объединения, национально-культурные центры.

В ОПЦ изучают и обобщают опыт работы общественных объединений, оказывают им информационную, консультационную, организационную помощь.

В той или иной форме, мы связаны с 20 правозащитными объединениями. Мы считаем, что правозащитными являются объединения, ставящие своей целью реализацию и защиту гражданских, политических, экономических прав и свобод граждан. Очень условно мы разделили их следующим образом: женские, детские, инвалидов, ветеранские, участников Великой Отечественной Войны и участников войн в зонах межнациональных и международных конфликтов, движения матерей в защиту сыновей-солдат, объединения в защиту прав заключенных, прав участников экстремальных событий (атомные испытания и аварии, межнациональные конфликты - беженцы и т.д.), профессиональные организации. Повторяю, мы осознаем всю условность границ такого деления.

Нам бы хотелось остановиться на некоторых практических сторонах деятельности правозащитных объединений.

1. Проблема “технологии” работы общественных объединений.

Несколько лет приходится наблюдать картину: некая группа лиц видит проблему, создает общественное объединение, идет с этой проблемой в не-