

Информация о деятельности муниципального территориального центра коррекционного образования, социальной помощи семье, детям и молодежи г. Сызрани

В целях развития эффективной защиты молодежи от пагубного влияния наркотических веществ в июле 1998 г. был открыт профилактический, подростковый кабинет «Причал «Надежда», направлениями деятельности которого являются:

- обеспечение консультативной помощи подросткам и их родителям;
- доведение до подростка достоверной информации о наркотических веществах и последствиях их употребления, развитие навыков общения и преодоления сложных ситуаций, связанных с употреблением наркотических веществ.

Методы работы, используемые в работе центра:

1. Индивидуальные консультации.
2. Групповые занятия.
3. Выпуск информационной печатной продукции.
4. Подготовка волонтерских групп из числа студентов медицинского и педагогического колледжа.
5. Регулярное информирование населения через СМИ о проводимых лекциях и мероприятиях.
6. Реализация антинаркотических программ на территории г. Сызрани.

В кабинете работают: врач – нарколог, педагог – психолог, социальный педагог.

Муниципальный территориальный центр коррекционного образования, социальной помощи семье, детям и молодежи г. Сызрани проводит автопробег «Молодежь за здоровый образ жизни». Традиционная

(с 1998 г.) акция включает разъяснительную работу социальных педагогов, нарколога и гинеколога.

Цель автопробега - демонстрация альтернативы асоциального образа жизни, пропаганда здоровья. К работе привлекаются группы студентов - волонтеров из средних образовательных учреждений города. Автопробег организован для детей и подростков от 7 до 15 лет, отдыхающих в оздоровительных лагерях.

Задачи автопробега:

- предоставление информации и предупреждение детей о последствиях вредных привычек, аморального поведения и об опасностях подстерегающих подростков в их возрасте;
- пропаганда здорового образа жизни в рядах подрастающего поколения

Позитивное отношение подростков к автопробегу доказывается увеличением числа участников автопробега по пропаганде здорового образа жизни.

Анкетирование, проводимое в рамках автопробега, показало, что информированность детей о преимуществах здорового образа жизни также возросла.

Муниципальный территориальный центр коррекционного образования, социальной помощи семье, детям и молодежи г. Сызрани реализует программу «Спасибо, Нет!» по профилактике наркомании в подростковой среде. Программа рассчитана на подростков 12-16 лет и призвана выработать установку на противостояние наркотической зависимости и обеспечение консультативной помощи подросткам и их родителей. Программа состоит из двух блоков: психологического и медицинского которые неразрывно связаны между собой.

Психологический блок содержит две лекции - беседы:

- Основы конструктивного общения.
- Внутренняя вселенная/

а также 8 занятий с элементами тренинга: «Познай себя и окружающих», «Общение», «Конфликт», «Профилактика наркотической зависимости».

Медицинский блок содержит лекцию - беседу «Профилактике наркозависимости» и показ видефильма «На краю пропасти».

Программа успешно реализуется в городе Сызрань в течение 3-х лет. За это время данной программой было охвачено 3900 человек, из 24 школ города и (средне- специальных заведений).

Во время школьных каникул программа реализуется на базе подростковых клубов по месту жительства подростков и пришкольных лагерях дневного пребывания.

В результате обучения по данной программе подростки приобретают знание и навыки поведения, которые позволяют ответственно планировать собственную жизнь, обладать высокой сопротивляемостью к негативным формам давления ее стороны, приобретают навыки отказа от негативного отношения. Установление межличностных отношений, стремясь понять себя и других, получают не только информацию, а инструмент для жизненного выбора, что поможет им самим собственное поведение в сторону здорового и рационального.

Муниципальный территориальный центр коррекционного образования, социальной помощи семье, детям и молодежи г. Сызрани осуществляет программу «Профилактики злоупотребления наркотиками и другими психоактивными веществами среди детей, подростков, молодежи».

С 1999 г. на базе подростковых клубов по месту жительства детей и подростков действует данная программа. Она состоит из 3-х компонентов.

I. Образовательный компонент:

Цели:

- Научить подростка понимать и осознавать, что происходит с человеком при злоупотреблении психоактивных веществ.

- Формирование развитой концепции самосознания у подростков.

II. Психологический компонент:

Цели:

- Психологическая поддержка подростка

- Формирование у подростков действенной установки на отказ от приема психоактивных веществ.

III. Социальный компонент:

Цель:

- Формирование навыков необходимых для здорового образа жизни.

Методы реализации программы:

- Групповая работа

- Тренинг поведения

- Дискуссии

- Ролевые игры

Результатом работы является

- формирование здорового стиля и личностных ресурсов у подростков и молодежи,

- умение подростков находить пути преодоления обстоятельств, приводящих к употреблению наркотиков

- повышение информированности у подростков о наркотических веществах и последствиях их употребления