

7. Тимофеева Н.П. Немецкая интеллигенция и политика реформ: Система образования в Восточной Германии 1945-1949 гг. Воронеж, 1996.
8. Филипповых Д.Н. Советская военная администрация в Германии: военно-политический аспект деятельности 1945-1949 гг. М., 1996.
9. Чубинский В.В. Моя оккупация Германии. Русский офицер в Берлине и окрест. 1946-1950 гг. СПб., 2004.
10. Merl S. Politische Kommunikation in der Diktatur. Deutschland und die Sowjetunion im Vergleich. Güttingen, 2012.
11. Tjulpanow S. DeutschlandnachdemKriege (1945-1945). Berlin, 1987.

Е.М. Телешевская

Самарский государственный медицинский университет

«ФИЛОСОФИЯ ЗДОРОВЬЯ» ЕВГЕНИЯ ИВАНОВИЧА ЧАЗОВА И ФЕДОРА ГРИГОРЬЕВИЧА УГЛОВА

В современном мире здоровье человека в иерархии мировоззренческих ценностей занимает лидирующее положение. Как жить долго и счастливо? Ответна этот вопрос кроется не только в медицинских предписаниях, но и в мировоззренческом наследии выдающихся врачей. Для анализа данной проблемы выбрано наследие двух крупнейших фигур советской медицины – академиков Е.И. Чазова и Ф.Г. Углова. Важно рассмотреть ценностное отношение двух крупных представителей советской медицины, Е.И. Чазова и Ф.Г. Углова, их понимание факторов сохранения здоровья человека. В качестве источников были использованы научные работы, автобиографии и материалы интервью, принадлежащие перу Е.И. Чазова и Ф.Г. Углова.

Федор Григорьевич Углов (1904-2008) – советский и российский хирург, доктор медицинских наук, общественный деятель. Ф.Г. Углов одним из первых в стране успешно выполнил сложнейшие операции на внутренних органах, разработал искусственный клапан сердца, обладал уникальными хирургическими навыками, был полон энергии до конца своей жизни.

Нравственные ориентиры советской эпохи и идеологические приоритеты, принятые в СССР, оказали заметное влияние на педагогическую и просветительскую деятельность Ф.Г. Углова. Еще до Великой Отечественной войны Ф.Г. Углов начал борьбу за трезвость в стране: читал лекции, писал статьи, письма в ЦК ВКП(б) и Правительство. Убеденный сторонник трезвости, Углов активно выступал за искоренение привычек к употреблению алкоголя и табака рассказывал читателю о действии спиртного и табачного дыма на важнейшие внутренние органы, подкрепляя свои тезисы многочисленными примерами из собственной врачебной практики [3,4].

Борьба за трезвость, возрожденная Угловым, иногда доходила до крайности – была направлена не только на взрослое население, но и заключа-

лась в мерах по предотвращению потребления алкоголя в младенческом возрасте через кефир, который содержал сотые доли алкоголя.

Тема алкогольного воздействия на организм человека проходит красной нитью через все научно-публицистические работы Ф.Г. Углова. Его знаменитая статья «О недопустимости потребления алкоголя» (1983) посвящена вредному влиянию любых доз алкоголя и восстановлению в общественном сознании понятия о трезвости как необходимом условии народного благополучия. Книга Ф.Г. Углова «Самоубийцы», вышедшая в 1995 г., стала «разрушителем мифов» о потреблении алкоголя и табака. В ней академик опровергает общественные заблуждения об употреблении табака и спиртного. Сложившийся миф, что алкоголь в умеренных дозах безвреден развенчан академиком [2, с.112]. Отметим, что в позиции Ф.Г. Углова не существует слова «индивидуально», когда дело касается здоровья человека, так же как и не подразумевается никакой свободы в решении самого человека о его образе жизни. Тем не менее, работы Ф.Г. Углова о вреде алкоголя и табака правдивы и внесли огромный вклад в попытки вырастить и сохранить здоровую советскую нацию. Просветительская деятельность Ф.Г. - Углова коррелировалась с идеологическими курсом СССР. Например, к наркотикам, помимо алкоголя и табака, Углов относил и рок-музыку, которую считал западным, развращающим и разрушающим здоровье советской молодежи веянием [5, с.245].

Венцом просветительской деятельности Ф.Г. Углова стал свод правил, призванный продлить жизнь и достичь здоровья [5,с.302]. Основная часть предписаний касалась нравственности и этики поведения в обществе, другие регламентировали необходимость вести здоровый образ жизни, как единственное условие выполнения всех остальных «заповедей». Углов утверждал представления о принципах уважительного отношения в семье и на работе, устанавливал ценность Родины, семьи, и, конечно же, человеческого добра.

Евгений Иванович Чазов (1929) — кардиолог, профессор, главный врач знаменитой «Кремлевки», министр здравоохранения (1987-1990). В его руках многие годы находилось здоровье политической элиты СССР — от маршалов до генеральных секретарей. Несмотря на то, что Е.И. Чазов большую часть своей жизни находился в эпицентре политики, сам он оставался в первую очередь врачом, борцом за человеческое здоровье и жизнь. Е.И. Чазов писал: «Я лечил девятнадцать лидеров пятнадцати стран мира. Я никогда не думал, кого я лечу. Все для меня были больные» [6, с.76]. Пожалуй, это признание является несущим принципом, составляющим его философию здоровья, а именно уважительное и беспристрастное отношение к пациентам. В 1980 г. американский профессор Бернард Лаун и Е.И. Чазов организовали движение «Врачи мира за предотвращение ядерной войны», чем немало поспособствовали подписанию соглашения о прекращении гонки вооружений. И за это в 1985 г. они отмечены Нобелевской премией мира.

Значимы представления Е.И. Чазова о едином для всех здоровом образе жизни. Задаваясь этим вопросом, Чазов подчеркивает индивидуальные черты и особенности поведения человека: «А что это такое? ... У каждого человека своя диета, своя норма. Главное не переедать...». На вопрос о том, как избежать болезней и прожить долгую, здоровую жизнь, академик отвечает: «Надо с детства создавать тот образ жизни, который больше всего подходит именно вам....Самое страшное заболевание человека – острая душевная недостаточность» [1]. Таким образом, Ф.Г. Углов и Е.И. Чазов в качестве важнейшего принципа сохранения физического здоровья выдвигают духовную целостность и гармонию, которые должен уметь воспитать в себе каждый человек.

Библиографический список

1. Рейтер Светлана. Правила жизни Евгения Чазова // Esquire.ru
2. Углов Ф.Г. Самоубийцы : [Правда о алкоголе]. СПб. : Б. и., 1995.
3. Углов Ф.Г. Образ жизни и здоровье. Л.: Ленингр. орг. о-ва «Знание» РСФСР, 1985.
4. Углов Ф.Г. Сердце хирурга / [Вступ. ст. И. Дроздова]. СПб.: Журн. «Защита и безопасность», 1997.
5. Углов Ф.Г. Человеку мало века. СПб.: Наука С.-Петерб. изд. фирма, 2001.
6. Чазов Е.И. Здоровье и власть: воспоминания кремлевского врача. Москва: Центрполиграф, 2015.

А.Е. Кульков

МБУ ДО «ЦДО «Экология детства» г.о. Самара

ПУТИ РЕШЕНИЯ «ВАРЯЖСКОГО ВОПРОСА» В СОВРЕМЕННОЙ РОССИЙСКОЙ ИСТОРИЧЕСКОЙ НАУКЕ

Стремление к решению загадок «варяжского вопроса» насчитывает уже более двухсот пятидесяти лет. В общественном сознании, в публицистике и научных работах доминирует представление о противостоянии некоего «норманизма» и некоего «антинорманизма», которое началось в середине XVIII в. и будто бы продолжается до сих пор в том же биполярном формате. Однако, если такое представление можно с натяжкой использовать для периода XVIII – середины XIX вв., то уже для второй половины XIX в. оно явно не отвечает действительности, не говоря уже о современном состоянии «норманнской проблемы». К отказу от такого понимания вопроса призывал еще В.А. Мошин в 1931 году. Подобные неопределенные категории дают исследователям возможность определять «характер» исторических работ в удобном для себя ключе [1].

Большая масса историографических работ посвящена развитию «варяжского вопроса» в XVIII – начале XX вв. Советский период развития про-