

СООТНОШЕНИЕ МЕЖДУ РАБОЧИМ ВРЕМЕНЕМ И ВРЕМЕНЕМ ОТДЫХА ВО ВРЕМЯ ДИСТАНЦИОННОЙ РАБОТЫ

Александрова Анна Сергеевна, Васильев Роман Владимирович, студенты Самарского национального исследовательского университета имени академика С.П.Королева.

Аннотация: статья посвящена проблеме соотношения между временем работы и временем отдыха во время дистанционного работы. Были проанализированы положительные и негативные факторы, которые могут возникнуть во время дистанционной работы.

Ключевые слова: дистанционная работа, рабочее время, время отдыха, трудовое законодательство.

RELATIONSHIP BETWEEN WORKING TIME AND REST TIME DURING REMOTE OPERATION

Abstract: The article focuses on the problem of the relationship between working time and rest time during remote work. Positive and negative factors that may arise during remote work were analyzed.

Keywords: remote work, working time, rest time, labor legislation.

Правовое регулирование дистанционного труда работников осуществляется главой 49.1 ТК РФ [1]. В настоящее время проблема дистанционного формата работы весьма актуальна и набирает обороты. На сегодняшний день в условиях повсеместных ограничений, обусловленных пандемией коронавирусной инфекции, дистанционная работа становится все более актуальной.

Так, в различных областях торговли получили широкое развитие сети интернет-магазинов, которые на данный момент весьма успешно

справляются с дистанционной работой. К примеру можно привести торговлю косметическими средствами, товарами легкой и пищевой промышленности и т.д. Можно предположить, что данный вид интернет-услуг продолжит развиваться и тогда, когда ограничения, вызванные пандемией, будут сняты.

Также хотелось бы отметить, что некоторые организации перешли на дистанционный режим работы вынужденно и только на определенное время из-за ограничений, возникших из-за неблагоприятной эпидемиологической обстановки, вызванной коронавирусной инфекцией. В качестве примера можно привести образовательные учреждения, некоторые медицинские и сети общепита.

Однако есть организации, которые перешли на режим дистанционной работы полностью или частично, поскольку это удобно как работодателю, так и работникам.

К примеру, можно привести работу колл-центров. Некоторым компаниям компаниям очень удобно иметь свой колл – центр на дистанционной работе, поскольку не нужно арендовать отдельное помещения работников.

В свою очередь и работникам удобно работать дистанционно, потому что, во-первых, отсутствует необходимость в ранних подъемах и можно сэкономить на транспорте; во-вторых, в свободное от работы время работник может заняться своими делами; в-третьих, нет определенного дресс – кода в одежде; в-четвертых, нет строгих правил, к примеру, таких как недопустимость использования мобильного телефона на рабочем месте; в-пятых, работник может питаться по своему расписанию [2].

Учитывая все вышеперечисленные положительные моменты, можно сделать вывод, что работа в дистанционном формате не является работой в обычном понимании, поскольку работник в рабочее время может заниматься не положенными ему делами, а чем-то иным.

Однако у дистанционной работы есть как и неоспоримые достоинства , так и существенные недостатки. Например, постоянное нахождение

работника дома, снижение возможности контакта с окружающими людьми и миром в целом. У работника, проводящего большее количество своего рабочего времени в домашней обстановке, теряется чувство отработанного времени. Также возможна ситуация, когда оплата рабочего времени может производиться впустую. То есть, работник вместо своих должностных обязанностей, может заниматься своими делами и при этом заработная плата остается прежней. И руководитель никак не сможет это проконтролировать [3].

Таким образом, можно сделать вывод, что на дистанционной работе рабочее время и отдых должны регулироваться как самим работодателем, так и работником, поскольку неконтролируемое соотношение рабочего времени и отдыха, может привести к непредсказуемым последствиям.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (ред. от 30.04.2021) (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.05.2021)
2. Киселева Е.В. Развитие дистанционного труда в России: преимущества и недостатки // Известия Алтайского государственного университета. 2018. № 6. С. 162-164.
3. Преимущества удаленной работы: полный список! URL: <https://vc.ru/hr/149737-preimushchestva-udalennoy-raboty-polnyy-spisok> дата обращения: 09.05.2021).
4. Удаленная работа: что привлекает и что пугает работодателей в новом формате. URL: <https://mirbis.ru/articles/rekrutirovaya-kompaniya-hayspredstavila-novoe-issledovanie-o-trende-na-udalennuyu-rabotu-/> (дата обращения: 09.05.2021).