

СИСТЕМНЫЙ СЕМЕЙНЫЙ ТЕСТ ГЕРИНГА

Аннотация. В статье рассматриваются разработка и перспективы совместного применения системного семейного теста Геринга для супружеских пар. Дается описание авторской модификации теста FAST. Приведены результаты эмпирической части исследования, проводившейся на супружеских парах.

Ключевые слова: тест Геринга FAST, супружеская пара, методы исследования супружеских пар, авторская модификация теста, совместное применение.

Актуальность данного исследования состоит в разработке совместного применения теста Геринга (FAST). Целью является изучение возможности выявления уровней согласованности репрезентаций и определение их взаимосвязи с удовлетворенностью браком. Предполагается, что чем выше согласованность репрезентаций супругов в парном тесте Геринга, тем выше удовлетворенность браком.

Так как тест Геринга представляет собой методику, основанную на структурном системном семейном подходе, в теоретической части мы рассмотрели 2 аспекта изучения семьи – жизненный цикл и исторический контекст. Жизненный цикл – это некая последовательность смены событий и стадий, которые проходит любая семья. Исторический контекст – череда событий, происходящих с семьей, посредством которых с течением времени складывается структура и функционирование семьи.

Индивидуальное применение системного семейного теста Геринга позволяет выявить иерархию, сплоченность, эмоциональную близость семейной системы и гибкость семейной структуры. Материал теста включает в себя: доску, разделенную на 81 квадрат (9 X 9); женские и мужские фигурки, на каждой из которых условно изображены глаза; цилиндрические блоки высотой 1,5; 3 и 4,5 см. Имеется три репрезентации теста. Первая отражает типичную структуру в семейной системе, таким образом тестируемые осуществляют расстановку фигур в соответствии с обыденной жизнью семьи. Вторая отражает конфликтную ситуацию и третья – идеальную структуру. Проведение системного семейного теста Геринга состоит из 4 этапов: 1) краткий сбор сведений о семье; 2) фиксация 3 репрезентаций; 3) фиксация поведения; 4) интервью после каждой репрезентации.

В исследовании приняло участие 14 человек (7 супружеских пар). Возраст испытуемых был от 20 до 53 лет. Паре предлагалось одновременно на разных досках сделать расстановку 3 репрезентаций. Результаты были занесены в бланк с ответами. После завершения теста с испытуемыми проводилось интервью об удовлетворенности семейной жизнью.

На основании полученных эмпирическим путем данных были выявлены супружеские пары с низким, средним и высоким уровнями согласованности репрезентаций. Уровень согласованности выявлялся на основе количества совпадающих репрезентаций: 0 совпадений – низкий уровень; 1-2 совпадения – средний; 3 совпадения – высокий. Стоит отметить, что согласованностью репрезентаций считается совпадение общего рисунка. После соотнесения уровней

согласованности репрезентаций с результатами интервью были выявлены результаты: у 5 из 7 семей уровень согласованности сходится с уровнем удовлетворенности семейным браком.

Выводы:

1. Совместное применение системного семейного теста Геринга позволяет выявить уровень согласованности репрезентаций между супругами.

2. Уровень согласованности репрезентаций определяется количеством совпадающих репрезентаций.

3. Чем выше согласованность репрезентаций супругов в парном тесте FAST, тем выше удовлетворенность браком. Следует также отметить, что в научной литературе нет описания коэффициентов, которые могли бы количественно отражать уровень сплоченности, иерархии, эмоциональной близости и гибкости семейной структуры. Что намечает ход дальнейших исследований системного семейного теста Геринга.

Список литературы и источников

1. Анцупов А.Я., Шипилов А.И. Конфликтология: учебник для вузов. – М.: ЮНИТИ, 2000. – 551 с.

2. Бебчук М. А., Рихмаер Е. А. Практическая психодиагностика семьи. – М., Изд-во Бионика, 2012. – 148 с.

3. Варга А. Я., Драбкина Т. С. Системная семейная психотерапия. – СПб.: Речь, 2001. – 144 с.

4. Витакер К. Танцы с семьей. – М.: «Класс», 1999.

5. Коржевич И.Л. Тест Т. Геринга FAST как комплексный метод исследования малых групп https://lib.herzen.spb.ru/media/magazines/contents/1/178/korzhevich_178_189_195.pdf

6. Малёнова А.Ю., Белогур Е.В. Половозрастные особенности отношений детей к старшим и младшим сиблингам. Вестник Омского университета. Серия «Психология». – 2008. – №1. – С. 48-58.

7. Махлин Е.В. Что скрывается за семейным проклятием и венцом безбрачия? https://familyland.ru/library/publicarticle/publicarticle_60.html

8. Системная семейная психотерапия / Под ред. Э. Г. Эйдемиллера. – СПб.: Питер, 2002. – 368 с.: ил. – (Серия «Практикум по психотерапии»).

9. Теория семейных систем Мюррея Боуэна: Основные понятия, методы и клиническая практика. М.: «Когито-центр», 2005.

10. Франке-Брайсон У. Когда я закрываю глаза, я вижу тебя. – ИКСР, 2017. – 192с.

11. Хьелл П., Зиглер Д. Теории личности. – 3-е изд. – СПб.: Питер, 2008. – 607 с.

12. Черников А.В. Системная семейная терапия: Интегративная модель диагностики. – Изд. 3-е, испр. и доп. – М.: Независимая фирма “Класс”, 2001. – 208 с.

Nishchuk K.O.

Samara National Research University

Gehring's systemic family test

Abstract. The author considers developments and prospects of joint application of Gehring's test FAST for married couples. The article presents author's modification of the test and empirical research results.

Key words: Gehring's test FAST, married couple, research methods for married couples, author's modification of the test, joint application.