

УДК 159.98

НАУЧНЫЙ ВКЛАД Н. М. ДОБРОТВОРСКОГО В ОТЕЧЕСТВЕННУЮ АВИАКОСМИЧЕСКУЮ ПСИХОЛОГИЮ

Ноздрякова Е. С., Губская Е. И., Гатен Ю. В.

Самарский государственный аэрокосмический университет имени академика
С. П. Королёва (национальный исследовательский университет), г. Самара

Вместе с идеями о полётах человека над землей и в космосе появилось множество сопряжённых с ними вопросов, одним из которых было поведение человека в воздухе. Будет ли оно отличаться? Как помочь смельчаку, решившему взлететь, преодолеть некоторые особенности психики?

Многие выдающиеся учёные того времени занимались этим вопросом, подходя к его изучению с разных сторон. Имя Николая Митрофановича Добротворского выделяется в этом ряду, в первую очередь, тем, что именно он стал автором первого советского руководства по авиационной психологии «Лётный труд» (1930).

Николай Митрофанович имел медицинское образование (закончил Ленинградскую Военно-медицинскую академию) и занимался изучением условий труда лётного состава. Н.М. Добротворский был первым врачом, получившим ещё и образование лётчика, чтобы лучше понять предмет своих научно-практических исследований. Он углублённо изучал вопросы отбора и обучения пилотов, их деятельность, устройство и оборудование рабочих мест [1].

В 1920-1921 гг. Н.М. Добротворский совместно с С.Е. Минцем организовал на базе Московской авиационной школы психофизиологическую лабораторию – первый научный центр авиационной медицины. Потом на её базе появилась Центральная психофизиологическая лаборатория ВВС, в которой он работал долгое время.

Его труды отличались экспериментальным подходом к авиационной медицине. Он пытался соединить павловское учение о высшей нервной деятельности с психотехническим направлением в психологии. Однако такой подход не был одобрен, и в следующее десятилетие его исследования были посвящены гигиеническому направлению: гигиена рабочего места лётчика, питание, лётная одежда, режим и нормы лётной работы, профилактика профессиональных деформаций [2].

Н.М. Добротворский развивал комплексный подход к изучению трудовой деятельности лётчика. Исследования велись в двух направлениях – приспособление человека к технике и приспособление техники к человеку. Во все времена конструкторы авиационной техники учитывали характеристики человека, но Николай Митрофанович обосновал и упорядочил знания по данной теме так, что они надолго опередили инженерную мысль. Н.М. Добротворский считал, что самое главное в технике – комфорт человека, пользующегося ею. Одна из его работ «Комфорт в самолёте как средство повышения боеспособности» рассматривает такие проблемы, как эргономическое обеспечение самолётов (от проектирования до эксплуатации). Его беспокоило всё: от рациональной посадки пилота в кабине и климата, удобного для полёта, до обивки и поручней. «Обращение сугубого внимания на все эти «мелочи», создающие приспособление самолёта к требованиям среднего человека, должно быть задачей очередной совместной работы конструкторов, производственников и специалистов авиационной медицины и при этом задачей, не терпящей отлагательства», – писал Н.М. Добротворский в своей статье [3].

В 1930-1936 гг. он читал курс лекций в Военно-воздушной академии имени Н.Е. Жуковского, который вышел в переработанном варианте под названием «Лётный труд». Сразу же после выхода монографии поступило предложение от С.П. Королёва

выполнить определение медико-биологической возможности полёта человека за пределы атмосферы и исследовать условия для нормальной жизнедеятельности экипажа на больших высотах. Н.М. Добротворский с радостью его принял и несколько месяцев вместе с К.М. Винцентини ставил на себе опыты в барокамере лаборатории Академии. Они делали первые шаги в новой области знания и их выводы и рекомендации, опубликованные в засекреченных отчётах, помогли при подготовке первых полётов в космос.

Вклад Н.М. Добротворского в отечественную авиационную науку велик. Он не только был одним из первых учёных, комплексно исследовавших оптимизацию лётного труда в различных его направлениях, но и делал первые шаги в космической медицине в самые ранние годы её становления.

Библиографический список

1. Платонов К.К. Человек в полёте: учеб. пособие. – М.: Мин.обороны СССР, 1957. – 132 с.
2. Большая Советская энциклопедия: в 30 т.т. – М.: Советская энциклопедия, 1967. – Т. 5. – 358 с.
3. Добротворский Н.М. Комфорт в самолёте как средство повышения боеспособности // Вестник воздушного флота. – 1937. – №1. – С. 26.