

УДК 159.9.072.422

ВЗАИМОСВЯЗЬ ВНУТРИЛИЧНОСТНОГО КОНФЛИКТА И ЭФФЕКТА НЕЗАВЕРШЕННОГО ДЕЙСТВИЯ

© Степанова А.Д., Лисецкий К.С.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: any_step@inbox.ru

В современном обществе людям все чаще приходится испытывать состояние неопределенности, что часто ведет к возникновению внутриличностного конфликта [1]. Это состояние структуры личности, когда в ней одновременно существуют противоречивые и взаимоисключающие мотивы, ценностные ориентации и цели, с которыми она в данный момент не в состоянии справиться, выработать приоритеты поведения, основанные на них [2]. Эффект незавершенного действия (эффект Зейгарник) – это явление, характеризующее влияние на процессы памяти перерывов в деятельности, установлено, что прерванные задачи в силу сохраняющегося мотивационного напряжения запоминаются лучше, чем завершенные [3]. Вопрос о влиянии внутриличностного конфликта на эффект незавершенного действия и их взаимосвязь нельзя назвать окончательно изученным.

Цель нашей работы – выявить, каким образом эффект незавершенного действия определяет наличие внутриличностного конфликта.

Наши задачи: проанализировать взаимосвязь между внутриличностным конфликтом и эффектом незавершенного действия, разработать исследовательскую методику, провести исследование и обобщить результаты.

Гипотезы нашего исследования гласят, что 1) есть корреляция между состоянием внутриличностного конфликта и феноменом эффекта незавершенного действия; 2) корреляция положительная: при наличии внутриличностного конфликта наблюдается состояние неопределенности и наоборот. Объект нашего исследования – внутриличностный конфликт. Предмет – взаимосвязь внутриличностного конфликта и эффекта незавершенного действия.

Исследование проводилось на базе Самарского университета, а также на базе лаборатории психологического факультета Самарского университета. Нами была сформирована выборка в количестве 50 испытуемых. Исследование проводилось в формате индивидуального интервью. Наличие и степень внутриличностного конфликта определялись посредством стандартизированной методики Е.Б. Фанталовой «Уровень соотношения ценности и доступности». Актуализация темы незавершенности происходила с помощью определенных вопросов. Диагностика наличия эффекта незавершенного действия проводилась с помощью проективной методики «Тематический апперцептивный тест». Статистическая обработка данных проводится в среде программы Excel.

Ожидаемым результатом нашего исследования может явиться наличие положительной корреляции между эффектом незавершенного действия и наличием внутриличностного конфликта. Можно предположить, что возникновение внутриличностного конфликта неизбежно ведет к формированию состояния незавершенности и дискомфорта в жизни испытуемых.

Библиографический список

1. Азаматов Д.М. и др. Внутриличностные конфликты и адаптационные ресурсы личности в современном российском обществе // Вестник Башкирского университета. 2015. Т. 20, №. 3. С. 23–27.
2. Лобанова Н.Е. Психологическая характеристика внутриличностного конфликта // Инженерные технологии и системы. 2011. №. 2. С. 223–225.
3. Селезнева М.Ю. Эффект Зейгарник: психология на практике // Молодежь и XXI век – 2017. М., 2017. С. 148–151.