

УДК316.62

ВЗАИМОСВЯЗЬ ФАКТОРОВ ОСОЗНАННОСТИ И МАКИАВЕЛЛИЗМА ЛИЧНОСТИ

© Почикаева А.В., Зорина С.В.

*Самарский национальный исследовательский университет
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: pochastardust@gmail.com

Актуальность исследования определяется необходимостью поиска психологических диспозиций, которые позволяют формировать здоровые отношения между людьми, помогают создавать сотрудничающие сообщества. Манипуляции в долгосрочной перспективе действуют разрушающе на доверие и кооперацию, уменьшая вклад в конечный результат как манипулятора, так и жертвы. Практика осознания помогает различать свои мысли, чувства в момент их появления, без перехода на автоматические реакции [1]. Это может помочь быстрому выявлению усвоенных паттернов в межличностном взаимодействии. Целью работы является определение зависимости между факторами осознанности и склонностью к манипуляции.

В современной психологии под осознанностью (mindfulness) понимается способность намеренно концентрировать внимание на событиях и ощущениях, происходящих в данный момент, а также намеренное переключение внимания с одного аспекта на другой, сопровождаемое чувством подвластности и подконтрольности процесса сосредоточения. Находясь в состоянии осознанности, индивид концентрируется на переживании текущего момента, не беря в фокус внимания события прошлого и помыслы о будущем. Иначе говоря, речь идет о фокусировке на текущем опыте без концептуализации предыдущего.

Существует множество трактовок осознанности как психологического феномена, но при этом большинство авторов сходятся в том, что она связана со вниманием – способностью к отслеживанию стимулов. В нашей работе мы будем опираться на понимание осознанности как способности фиксировать и отслеживать свои состояния и реакции в текущий момент.

Макиавеллизм являет собой интенцию индивида в межличностных отношениях манипулировать другими посредством лести, обмана, подкупа, т. е. едва уловимыми и неагрессивными способами [2]. Макиавеллизм является количественной характеристикой, так как каждый человек в разной степени демонстрирует манипулятивные паттерны.

В исследовании приняли участие 80 испытуемых. Возрастные рамки варьируются от 17 до 66 лет. Это связано с тем, что начиная примерно с 17 лет стабилизируются показатели осознанности и макиавеллизма личности. Средний возраст равен 23 годам. Соотношение мужчин и женщин: 44,3 % (36 человек) – мужчины, 55,7 % (44 человека) – женщины.

Были использованы следующие методики: Мак-шкала Р. Кристи (адаптация В.В. Знакова) [3], пятифакторный опросник осознанности (в адаптации Н.В. Гришиной и Н.М. Юрматовой) [4]. Русскоязычная версия опросника осознанности позволяет измерить пять факторов: описание (способность вербализовать свои переживания, состояния, мысли); безоценочность (отсутствие стремления категоризировать свой опыт как хороший или плохой); нереагирование (умение контролировать внутренние

импульсы); осознанность действий (способность осознавать свое поведение); наблюдение (готовность замечать собственные внутренние состояния и процессы).

Данные инструменты были выбраны потому, что они не имеют аналогов, имеют высокий показатель внутренней согласованности. Эмпирические данные собирались в двух режимах: в условиях непосредственного общения, где испытуемые получали инструкции и необходимые пояснения для выполнения тестирования, в режиме «онлайн» посредством инструмента Google-форма.

В результате проведения корреляционного анализа по Пирсону выявлено, что между макиавеллизмом личности и параметрами осознанности не существует значимой связи: наблюдение ($r = -0,27$), описание ($r = -0,15$), осознанность действий ($r = -0,15$), безоценочность ($r = -0,01$), нереагирование ($r = -0,05$).

Далее было осуществлено сравнение всех измеренных показателей в группах мужчин и женщин с помощью параметрического t критерия Стьюдента.

Выявлено, что различия по шкалам наблюдения, безоценочности и нереагирования значимы при $p = 0,05$. При этом готовность наблюдать за собственными внутренними феноменами выше у женщин, а безоценочное отношение к переживаниям и умение не поддаваться внутренним побуждениям – у мужчин. Также не обнаружено значимых различий по шкале макиавеллизма личности, шкале описания и шкале осознанности действий.

Таким образом, установлено, что макиавеллизм не связан с осознанностью как способностью фиксировать свои состояния в текущий момент времени. Манипуляторное взаимодействие с людьми оказывается не регулируемым вниманием к собственным мыслям и состояниям.

Библиографический список

1. Замалиева С.А. Сила Момента: Mindfulness: принципы осознанности для нового Качества Жизни. [б. м.]: Издательские решения, 2016. 64 с.
2. Доценко Е.Л. Психология манипуляции: феномены, механизмы и защита. М.: ЧеРо, Юрайт, 2000. 344 с.
3. Знаков В.В. Макиавеллизм: психологическое свойство личности и методика его исследования // Психологический журнал. 2000. Т. 21, № 5. С. 6–26.
4. Юрматова Н.М., Гришина, Н.В. Осознанность (Mindfulness): психологическая характеристика и адаптация инструментов измерения // Психологический журнал. 2016. Т. 37, № 4. С. 105–115.