

УДК 159.942, 159.923

## ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ФАКТОРЫ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ ЛЮБОВНЫМИ ОТНОШЕНИЯМИ

© Кондрашова А.А., Зоткин Н.В.

*Самарский национальный исследовательский университет  
имени академика С.П. Королева, г. Самара, Российская Федерация*

e-mail: kondrashova1anna1@rambler.ru

Многие годы в области социально-психологических исследований одной из острых и актуальных проблем является изучение феномена любви. Любовь является сложным и многогранным чувством, проявляющееся как ощущение глубокой душевной близости, интимности и привязанности к другому человеку. Любовь включает в себя: переживание чувства симпатии и физического влечения; проявление заботы и нежности; общность ценностей и интересов; сходство идеалов внешнего и внутреннего мира [1; 2].

Трудность изучения психологических аспектов любви заключается в том, что данный феномен включает в себя множество аспектов, в том числе психологические, социальные, биологические и культурные факторы. Стоит добавить, что феномен любви является специфичным, неповторимым и интимным переживанием, что становится проблемой для объективизации психологических аспектов данного явления.

**Цель исследования:** определить основные характеристики, влияющие на показатель удовлетворенности любовными отношениями с партнером.

**Выборка.** В исследовании приняли участие 22 пары ( $n = 44$ ). Возраст испытуемых колеблется в диапазоне от 18 лет до 27 ( $M = 21,1$ ). В исследовании приняли участие студенты 3-го и 4-го курса дневного отделения психологического факультета Самарского национального исследовательского университета имени академика С.П. Королева, а также взрослые работающие люди.

**Методы:** шкала оценки отношений (адаптация Сычев О.А.), опросник типов мотивационной регуляции в романтических отношениях (адаптация Клейн К.Г., Костенко В.Ю.), опросник психологических типов любви (адаптация Фролова С.В.). В качестве методов математической статистики использовался корреляционный анализ (коэффициент ранговой корреляции Спирмена).

**Результаты исследования.** Значимая положительная корреляция наблюдается по результатам шкалы «Шкала оценки отношений» и показателями шкалы «Страстная любовь-восхищение» – «Эрос» ( $r = 0,457$ ;  $p < 0,01$ ). Обнаружена отрицательная корреляционная связь между результатами шкалы «Шкала оценки отношений» и показателями шкалы «Гедонистическая любовь «людус»» ( $r = -0,108$ ;  $p < 0,01$ ). Отрицательная корреляционная связь также наблюдается со шкалой «Амотивация» ( $r = -0,114$ ;  $p < 0,01$ ).

### **Выводы:**

1. Проявление психологического типа любви «Эрос» в отношениях является фактором повышения показателя удовлетворенности любовными отношениями.

2. Проявление амотивации и психологического типа любви «Людус» в отношениях является фактором понижения показателя удовлетворенности любовными отношениями.

3. Наличие внешней или внутренней мотивации не влияет на показатель удовлетворенности отношений с партнером.

4. Проявление психологических типов любви «Сторге», «Прагма», «Мания» и «Агапэ» не влияют на показатель удовлетворенности отношениями с партнером.

**Библиографический список**

1. Гозман Л.Я. Психология эмоциональных отношений. М.: Изд-во МГУ, 1987.
2. Петрушин С.В. Любовь и другие человеческие отношения. М.: Речь, 2016.