

**Н.Ю. Самыкина, Самарский университет,
А.С. Тулин, НИУ ВШЭ**

МЕЖЛИЧНОСТНЫЕ УСТАНОВКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКИ СУВЕРЕННЫХ ЛЮДЕЙ В ИНФОРМАЦИОННОМ ОБЩЕСТВЕ

В информационном обществе человек подвергается воздействию множества информационных потоков и социальных интеракций. В виртуальной и реальной действительности возникает проблема селекции этих влияний. В данной работе исследуются межличностные установки и психологическая суверенность в информационном обществе. Эмпирическое исследование подтверждает наличие связи между несколькими аспектами суверенности и межличностных установок.

Ключевые слова: психологическая суверенность, межличностные установки, социальные связи.

**N.Yu. Samykina, Samara University,
A.S. Tulin, HSE University**

INTERPERSONAL ATTITUDES OF PSYCHOLOGICALLY SOVEREIGN PEOPLE IN THE INFORMATION SOCIETY

In an information society a person is exposed to a multitude of information flows and social interactions. The problem of selection of these influences arises in virtuality and reality. In this research we study interpersonal attitudes and psychological sovereignty in the information society. Empirical research confirms the interconnection between several aspects of sovereignty and interpersonal attitudes.

Keywords: psychological sovereignty, interpersonal attitudes, social connections.

В XXI веке интенсивность социально-исторических процессов, развитие информационного общества предъявляют все большие требования к личной автономии, субъектности, свободе и ответственности. Информационная перегруженность, высокая взаимозависимость социальных интеракций неизбежно ставят проблему селекции средовых влияний и поддержания способности человека творить автономное, неконформное, аутентичное бытие, что так же выражается в успешном установлении межличностных отношений, позволяет индивиду функционировать в социальном пространстве.

В психологической науке вопросы автономии и субъектности исследуются в теории психологической суверенности, автором которой является С.К. Нартова-Бочавер [1].

Суверенность позволяет человеку сохранять внутреннюю аутентичность, чувство безопасности и защищенности [2].

Суверенность представляет собой состояние границ психологического пространства, которое определяет идентичность человека, выражает пределы ответственности в межличностных отношениях и выступает средством равноправного взаимодействия. Прочность границ является основополагающей характеристикой, выражается в переживании суверенности собственного «Я», ощущении безопасности, уверенности, доверия к миру [1].

Суверенность связана с особенностями межличностных отношений. Люди, обладающие суверенностью психологического пространства, отличаются стремлением к доминированию и дружелюбным отношениям к окружающим людям [1].

Существуют шесть измерений психологического пространства, которые могут иметь свой уровень суверенности у конкретной личности: физическое тело, территория, личные вещи, привычки, социальные связи, ценности.

В межличностных отношениях человек реализует три потребности по В. Шутцу: потребность во включении, потребность в контроле и потребность в любви. Способы реализации данных потребностей выражаются в демонстрируемом субъектом и ожидаемом от партнера интерперсональном поведении в соответствующих областях [3].

В данной работе нас интересует, как характеризуются межличностные отношения психологически суверенных людей в информационном обществе, как они реализуют потребности в общении.

На основе теории суверенности психологического пространства мы сформулировали следующую гипотезу: существует связь между межличностными установками и уровнем суверенности психологического пространства личности.

В качестве методов в нашем эмпирическом исследовании мы использовали опросник «Суверенность психологического пространства» (СППЛ) С.К. Нартовой-Бочавер [4], опросник межличностных отношений В. Шутца (версия А.А. Рукавишниковой) [5].

Выборка: 102 человека – 79 женщин (77,5%) и 23 мужчины (22,5%) в возрасте от 16 до 49 лет ($M=22,33$).

Для статистической проверки гипотезы использовался непараметрический критерий Спирмена, поскольку распределение по исследуемым переменным отличается от нормального. Корреляция на уровне значимости $p < 0,05$ была обнаружена между следующими признаками:

1) суверенность социальных связей и выраженное поведение в области «включения» ($r = 0.219, p < 0.05$);

2) суверенность ценностей и выраженное поведение в области «контроля» ($r = -0.209, p < 0.05$);

3) общая суверенность и требуемое поведение в области «аффекта» ($r = -0.21, p < 0.05$).

Корреляция шкал опросника СППЛ с остальными шкалами Опросника межличностных отношений не достигает статистической значимости.

Исходя из полученных результатов, мы можем сделать следующие выводы:

1) психологически суверенные люди, способные защитить свое психологическое пространство, имеющие целостные границы, избирательны и ответственны в выборе партнеров, с которыми создают психологически интимные отношения;

2) психологически суверенные люди демонстрируют стремление принадлежать к различным группам, находиться большую часть времени среди людей, стремление к принятию другого, к стимуляции взаимного интереса и развития отношений, они готовы принимать решения, значимые в своей жизни, при этом давая другим возможность решать самим, что ценно для них, не нарушая тем самым границ личности и отношений.

Список литературы:

1. Нартова-Бочавер С.К. Человек суверенный: психологическое исследование субъекта в его бытии. СПб.: Питер, 2008. 400 с.

2. Морено Я.Л. Психодрама. М.: ЭКСМО–Пресс, 2001. 293 с.

3. Шутц У. Совершенная ясность. Харьков: Гуманитарный центр, 2004. 224 с.

4. Schutz W. Beyond FIRO–B–Three New Theory Derived Measures–Element B: Behavior, Element F: Feelings, Element S: Self // Psychological Reports. 1992. Vol. 70. P. 915–937.

5. Нартова-Бочавер С. К. Опросник «Суверенность психологического пространства» – новый метод диагностики личности // Психологический журнал. 2004. № 5. С. 77–89.